

## Bite Turbo's

Informatieblad 17

Wanneer de boven en ondertanden ver over elkaar heen vallen heb je een diepe beet. Als er bij een diepe beet vaste apparatuur (slotjesbeugel) geplaatst wordt bijt je met je boventanden op de onder slotjes. Om dit te verhelpen worden er aan de binnenkant van de boventanden twee metalen bumpers geplaatst, deze worden Bite Turbo's genoemd. Ze zitten, net zoals de slotjes, vast in de mond.

### Wennen

Met Bite Turbo's moet je de eerste paar dagen heel erg wennen. Je bent al je hele leven gewend om op een bepaalde manier te bijten en dat is op slag anders geworden. Het kost tijd om eraan te wennen, maar je zult zien dat het op den duur beter zal gaan.

### Eten

Wanneer je met de ondertanden op de Bite Turbo's bijt, komen de kiezen niet meer op elkaar. Dit is precies de bedoeling. De kiezen krijgen nu de ruimte om elkaar weer op te zoeken, waardoor de beet minder diep wordt. Eten zal dus in het begin niet zo makkelijk zijn. Begin met zachte dingen, in kleine stukjes. Later zal je merken dat het beter gaat.



Wees voorzichtig met het afbijten van hard voedsel, dit kan ervoor zorgen dat de Bite Turbo's los komen.

### Tong

De tong ligt bij rust, praten en slikken precies daar waar de Bite Turbo's zitten. Dit kan gevoeligheid van de tong geven. Probeer zoveel mogelijk om de Bite Turbo's met rust te laten, dan wen je er het snelste aan.

### Wat te doen als er 1 of 2 los zijn?

Wanneer er één van de twee Bite Turbo's los komen is er niets aan de hand, de andere neemt de functie volledig over. De lijmresten die aan de binnenkant van de tand zitten kunnen bij de volgende controle verwijderd worden. Als beide Bite Turbo's los komen, is het belangrijk dat je een afspraak maakt. We zullen dan beoordelen of ze terug geplaatst moeten worden.

### Samenvatting

- > **Bite Turbo's is echt wennen, gun het de tijd.**
- > **Eten is in het begin lastig, de kiezen komen niet op elkaar**
- > **Wanneer 1 Turbo los komt is het niet erg**
- > **Beide Bite Turbo's los? Dan afspraak maken.**